

## Wer sind die Tafeln?

Die Tafeln sind mehr als 900 nicht staatliche Vereine, die bedürftige Menschen in ganz Deutschland mit gespendeten Lebensmitteln unterstützen. Unter dem Motto „Jeder gibt was er kann“ engagieren sich über 60.000 ehrenamtliche Helfer unbezahlt bei den Tafeln, um dort zu helfen, wo Hilfe benötigt wird.

## Was machen die Tafeln?

Die Tafeln sammeln bei Supermärkten, Bäckereien usw. qualitativ einwandfreie Lebensmittel ein, die anderenfalls vernichtet würden bspw. wegen baldigen Ablaufs des Mindesthaltbarkeitsdatums, falscher Etikettierung, beschädigter Verpackung oder anderen Gründen.

Die Tafeln geben in den Tafelläden die Spenden unentgeltlich oder zu einem symbolischen Betrag an Bedürftige weiter. Sie helfen so wirtschaftlich und sozial benachteiligten Menschen unabhängig von ihrer Konfession, Nationalität, politischen Einstellung oder ideellen Überzeugung und verhindern gleichzeitig die Verschwendung wertvoller Lebensmittel.

## Unter welchen Voraussetzungen bekomme ich Hilfe von der Tafel?

In der Regel wird die Bedürftigkeit durch die Vorlage offizieller Dokumente (z.B. ALG II-Bescheid, Grundsicherungsbescheid, Rentenbescheid, Asylbewerberleistungsbescheid etc.) nachgewiesen. Es besteht kein rechtlicher Anspruch auf Unterstützung durch die Tafeln. Die Tafeln können nur verteilen, was sie gespendet bekommen. Sie bieten keine Vollversorgung und können nicht garantieren, dass immer alle benötigten Lebensmittel in ausreichender Menge vorhanden sind.

## Wann und wie oft kann ich zur Tafel gehen?

Die Ausgabestellen der Tafeln sind in der Regel ein- bis zweimal wöchentlich zu bestimmten Uhrzeiten geöffnet. Bitte informieren Sie sich dazu bei Ihrer örtlichen Tafel oder auf [www.tafel.de](http://www.tafel.de).

## Wie läuft eine Lebensmittel-Ausgabe ab?

Nach einer ersten Registrierung erhalten Sie die Lebensmittel für einen symbolischen Beitrag. Jede Tafel hat für die Reihenfolge der Tafelbesucher und die Abläufe eigene Regelungen festgelegt.

# Angaben zur Tafel

Name der Tafel: **Tafel Alzey**

Kontakt: 06731-5471360, [info@tafel-alzey.de](mailto:info@tafel-alzey.de)

Adresse: 55232 Alzey, Friedrichstr. 3

Öffnungszeiten:

Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
14 – 16 Uhr				

Kosten: 1,50 € pro Ausgabe